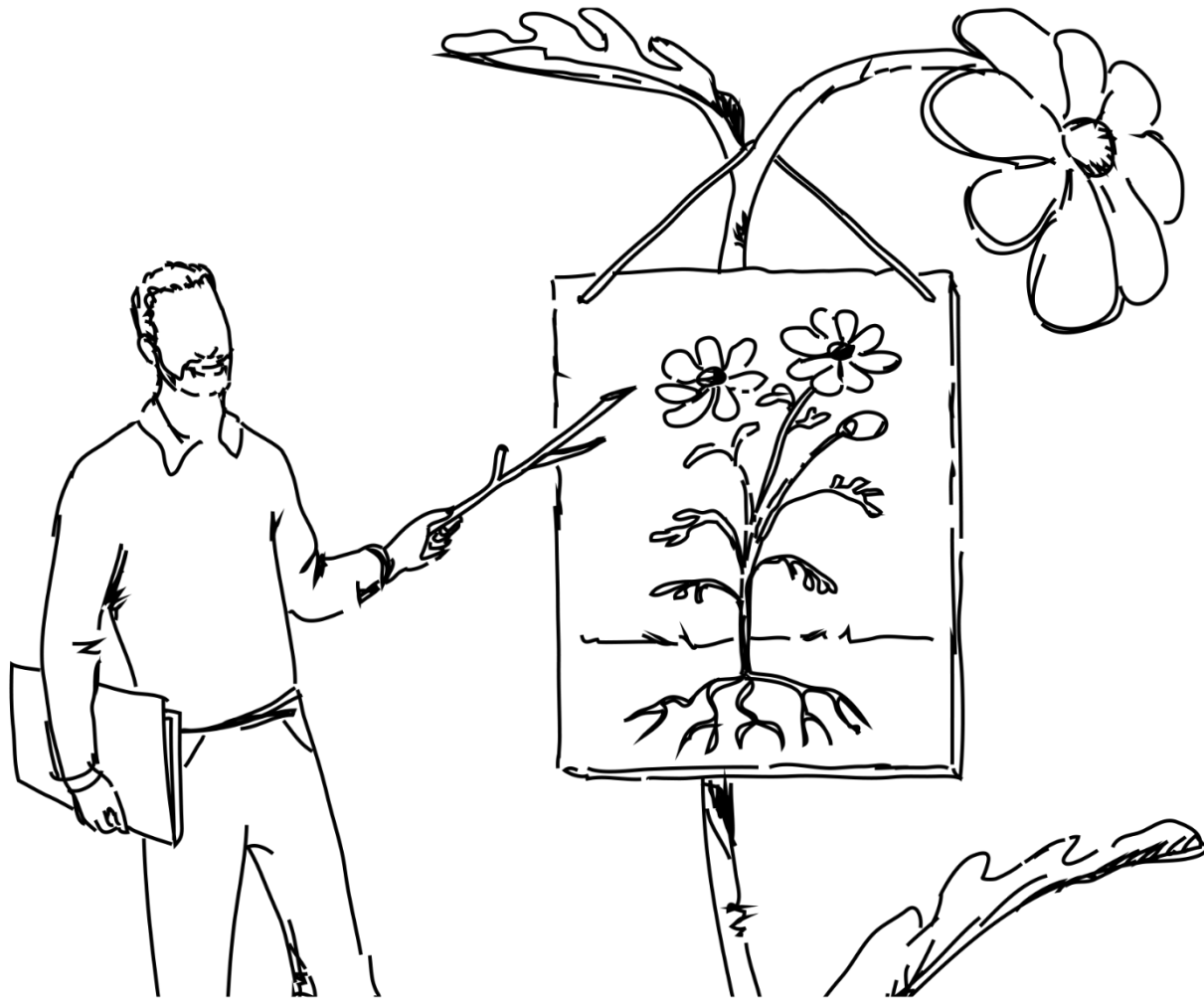




Mächtige Hormone

DR. NEUBURGER

Die Natur kann es

DR. NEUBURGER



- *Arzt für Allgemeinmedizin*
- *Klassische Homöopathie*
- *Phytotherapie - Naturheilkunde*
- *Frei Atmen*
- *Psychosomatische Medizin*
- *Eigene Praxis seit **über 30 Jahren***

die PHILOSOPHIE



- *Natur – Rezeptur - vorgegeben*
- *Rezeptur – Mensch – Organe*
- **ORGANSPRACHE**
- *ORGANFUNKTIONEN energetisch*
- *Organfunktionen – plus/minus*

die ORGANFUNKTION



- *Diagnose durch Laborwerte?*
- *Schulmedizinisch oft nicht erfassbar*
- *Aber produziert SYMPTOME!*
- *Keine Diagnose*
- **ENERGETISCH!**

die INHALTE



ÜBERBLICK INHALTE – Dauer ca. 1 Std.

- Definition & Erklärung
- **Geschlechtshormone**
 - Menstruation (PMS)
 - Wechsel
- **Stresshormone**
 - Nebennierenschwäche
- **Schilddrüsenhormone**
 - Über-/Unterfunktion
 - Morbus Hashimoto



die HORMONE



Was sind Hormone?

- *Botenstoffe* im menschlichen Körper
- Minimale Dosis - Maximale Wirkung
- Lebenswichtige Steuerung auf den GESAMTEN STOFFWECHSEL!
- *Kleinste Abweichungen* haben größte Auswirkung und für uns:
BEFINDLICHKEITSSTÖRUNGEN

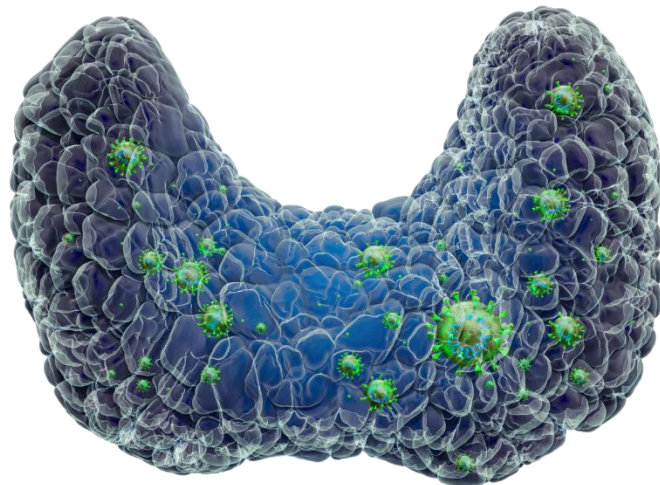


das HORMONSYSTEM



Was ist das Hormonsystem?
= Gesamtheit der HORMONDRÜSEN

- *Endokrine Drüsen = nach **innen***
- *Exokrine Drüsen = nach **außen***

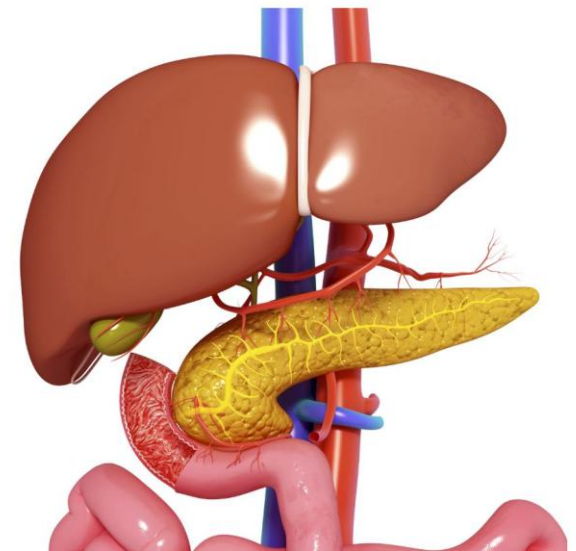


die EXOKRINEN Drüsen



Exokrine Drüsen = *nach außen oder Darm:*

- *Leber - Galle*
- *Pankreas - Verdauungsenzyme*
- *Brustdrüse - Muttermilch*
- *Schweißdrüsen - Schweiß*
- *Talgdrüsen - Talg*



die **ENDOKRINEN** Drüsen



Endokrine Drüsen = **nach innen ins Blut**

- *Hypophyse-Hirnanhangdrüse*
- *Schilddrüse*
- *Nebennierenrinde*
- *Eierstöcke und Hoden*
- *Inselzellen des Pankreas*
- *Hypothalamus*
- *Zirbeldrüse (Epiphyse)*



die MODULATION



Wodurch?

- Sekundäre Pflanzenstoffe
- Frei Atmen reguliert Hormongesundheit
- Unser Essen
- Modulation →
- gesunde Hormondrüsen



die HORMONSTÖRUNG



- *Vegetatives Nervensystem* – Balance
Sympathikus und Parasympathikus
→ Beispiel Hashimoto
- *Hormonveränderungsphasen*
- *Altersbedingt*
- *Unser Essen*
→ Organfunktion weicht ab - +5-5 -Hashimoto
→ Hormonabgabe ist nicht mehr in der
„Gesunden Mitte“ → Symptome

die BEHANDLUNG



Wie kann sie aussehen?

1. *Schulmedizin ersetzt Hormone synthetisch*
2. *Sekundäre Pflanzenstoffe – Phytohormone*
3. *Bioidente Hormone oder natürlicher Schilddrüsenextrakt*
4. *Frei Atmen Übungen*
5. *Die Homöopathie*



die BEHANDLUNG



1. Schulmedizin ersetzt **Hormone synthetisch**:

- Problem: synthetische Hormone entsprechen nicht genau den Körperhormonen. Es bleiben oft Mangelsymptome, obwohl normale Laborwerte

Nebenwirkungen

- *Kein „Lerneffekt“ für Hormondrüse*

die BEHANDLUNG



2. *Sekundäre Pflanzenstoffe – **Phytohormone***
bewirken im Körper hormonähnliche Wirkung

- *verändern den Hormonstatus meist nicht*
- *aber Symptome werden gut – Alles ok!*
- *„Lerneffekt“ für Hormondrüse*
- *Natürlicher Verband der Wirkstoffe*

Das ist die natürlichste Methode in

***Kombination mit Frei Atmen** nach Dr.
Neuburger*

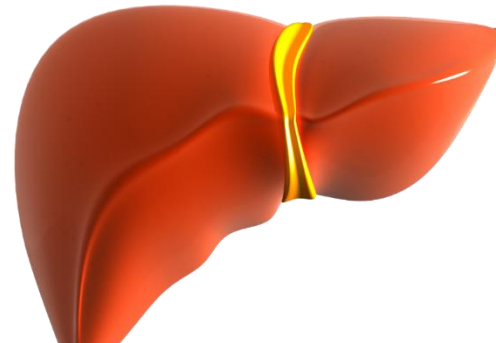
In den meisten Fällen ist das ausreichend



die BEHANDLUNG



3. **Bioidente Geschlechtshormone**
oder natürlicher Schilddrüsenextrakt
sind zwar Medikamente, aber den körpereigenen
Hormonen nachgebaut – voll idente Hormone
- **Beispiel:** Diosgenin - Hormonproduktion
 - oder aus tierischen Schilddrüsen extrahiert
 - Transdermale Resorption → HAUT!! Vorteile
 - Umgehung der Leber!



die BEHANDLUNG



HOMÖOPATHIE

1. Viele Hormone kann man auch homöopathisch verdünnt einnehmen
2. Die körpereigene Produktion wird dadurch unterstützt und moduliert

die HORMONE



Die Geschlechtshormone im Überblick:

- *DHEA – Alleskönner, Durchsetzung, Grundbaustein*
- *Testosteron – Durchsetzungsvermögen*
- *Progesteron – Ausgleich und Puffer*
- *Östradiol – Weiblichkeit*



die MENSTRUATION



Problem: *Schmerzen und PMS*

DIE PERIODE

- **1-14. Tag** – eher östrogenartig
- **14.-28. Tag** – eher progesteronartig
- *Hormonmangel in 2. Phase +*
- *Überspannung in der Muskulatur und in den Faszien*



die PFLANZENEXTRAKTE



- *Moduliert das Hormonsystem*
- *Liefert viele sekundäre Pflanzenstoffe*
- *Enthält viele Phytohormone wie DIOSGENIN*
- *1/3 Östrogenartige Wirkung*
- *2/3 Progesteronartige Wirkung*
- *→ 14 – 28*

PFLANZENEXTRAKT HORMON



die PHYTOHORMONE



Die Phytohormone in Naturpflanzenextrakten:

*Vielzahl von Phytohormonen = **hormonelle Botenstoffe***

- *Keine Nebenwirkungen*
- *Keine Abhängigkeit*
- *Verändern diese den „Hormonstatus“?*

die PFLANZENEXTRAKTE



- *Moduliert das Nervensystem*
- *Stärkt Selbstbewusstsein, Gelassenheit*
- *verbessert Stimmung und Schlaf*
- *Nervenkraft!*
- *Senkt den Muskeltonus*
- *Moduliert Botenstoffe*
- *14- 28 oder durchgehend*

PFLANZENEXTRAKT NERVENSYSTEM



die PERIODENKUR



Das Team: Zyklusgesundheit

ab 14.-28. Tag – wiederholend für 2 – 3 Zyklen

2 Kapseln morgens und 2 Kapseln zum Schlafengehen



**PFLANZENEXTRAKT
NERVENSYSTEM**
energetisch modulierend



**PFLANZENEXTRAKT
HORMONSYSTEM**
energetisch modulierend

der PERIODENTEE



Regel ist: zu schwach – zu stark - schmerzhaft

Johanniskraut 20g

Hirtentäschel 20g

Frauenmantel 20g

Ehrenpreis 20g

Schafgarbe 20g

M.f. Species ad 100g

Überbrühen und 5 – 10 min ziehen lassen

das KRAFTWERK



Methode **FREI ATMEN** Dr. Neuburger

Diese Übung löst tiefe Spannungen im Unterleib und der Beckenmuskulatur, sowie in Faszien

Entladung durch das Zitterphänomen

Ausprobieren!



das KRAFTWERK



FREI ATMEN
schenkt dir LEBENSKRAFT

 [FACEBOOK GRUPPE](#) 



Dr. Neuburger - die Natur kann es

1680 Abonnenten

ABONNIERT



ÜBERSICHT

VIDEOS

PLAYLISTS

COMMUNITY

KANÄLE

KANALINFO



Uploads ALLE WIEDERGEHEN

 SORTIEREN NACH

 AKKUS LADEN 6:08 Spüre deinen Energie Kokon mit der Atemübun... 414 Aufrufe • vor 1 Monat	 DAS DREH-ATMEN 6:39 Belüfte deine Lunge bis in die Spitzen Frei Atmen... 603 Aufrufe • vor 1 Monat	 BALZ 6:44 Verspannungen in der Atemmuskulatur lösen ... 748 Aufrufe • vor 2 Monaten	 DAS UNTER-ATMEN 7:12 Vegetatives Nervensystem beruhigen Fahre Dein... 33.981 Aufrufe • vor 2 Monaten	 DAS WEIT-SCHAUEN 6:13 Augenmuskeln entspannen Frei Atmen Übung... 1554 Aufrufe • vor 2 Monaten	 DIE HOLZ-HACKER N 5:09 Belastende Positionen auflösen ... 623 Aufrufe • vor 2 Monaten
 PHANTAS-TISCH DOKUMEN-TIEREN 4:34 Befreie deinen Körper von der psychosomatischen... 531 Aufrufe • vor 2 Monaten	 P A H 4:55 Gestaute Gefühle zum Ausdruck bringen Frei... 3924 Aufrufe • vor 3 Monaten	 DAS ÜBER-ATMEN 7:18 Wirf den Reaktor an und erzeuge mehr Lebenskraf... 303 Aufrufe • vor 3 Monaten	 STEIFE FLÜGEL 6:26 Mehr Beweglichkeit im oberen Rücken und... 614 Aufrufe • vor 3 Monaten	 DIE QUALLEN-ATMUNG 4:41 Lerne deine ganze Atemamplitude zu... 2402 Aufrufe • vor 3 Monaten	 DAS KRAFT-WERK 10:34 Tiefere Verspannungen im unteren Rücken lösen Fr... 13.470 Aufrufe • vor 4 Monaten

der WECHSEL



„Schlafende Elefanten wecken“

- *Hormonmangel + Blutdruckerhöhung?*
- *Hormonmangel + Stimmungsstörung?*
- *Hormonmangel + Schmerzen?*
- **Yamswurzel** *wild* und
- **Kiefernrinde** *liefern die passenden Phytohormone um die Botenstoffe auszugleichen*



die GESICHTSZEICHEN



Organe Lesen Zeichen 11 >> [Organe Lesen Selbsttest](#)
Organsystem: Immunsystem/Lunge → Entzündung

die GESICHTSZEICHEN



die ORGANSYSTEME



Welche **Organsysteme** sind im Wechsel betroffen?

- Hormonmangel Geschlechtshormone alleine
= Hormonsystem
- Hormonmangel + **Blutdruckerhöhung**
= Hormonsystem + Kreislaufsystem
- Hormonmangel + **Stimmungsstörung**
= Hormonsystem + Nervensystem
- Hormonmangel + **Schmerzen**
= Hormonsystem + Immunsystem

die ORGANSYSTEME



Wie gleichst du die **Organsysteme** energetisch aus?

- Hormonsystem ausgleichend
 - Der Dirigent
- Hormonsystem + **Kreislaufsystem**
 - Der Dirigent + Der Ausgleicher
- Hormonsystem + **Nervensystem**
 - Der Dirigent + Der Neumacher
- Hormonsystem + **Immunsystem**
 - Der Dirigent + Der Jungmacher

die WECHSELKUR



DER DIRIGENT: allgemeine Hormonkur

30 Tage – *präventiv und nachhaltig*

1-2 Kapseln morgens und 1-2 Kapseln zum Schlafengehen



**PFLANZENEXTRAKT
HORMONSYSTEM
energetisch modulierend**

die PFLANZENEXTRAKTE



- *Moduliert das Immunsystem*
- *Liefert viele sekundäre Pflanzenstoffe*
- *Lindert Nahrungsunverträglichkeiten*
- *Liefert Botenstoffe*

PFLANZENEXTRAKT IMMUNSYSTEM



die WECHSELKUR



Das Team: Hormon-Immunkraft

30 Tage – *präventiv und nachhaltig*

2 Kapseln morgens und 2 Kapseln zum Schlafengehen



**PFLANZENEXTRAKT
IMMUNSYSTEM**
energetisch modulierend



**PFLANZENEXTRAKT
HORMONSYSTEM**
energetisch modulierend

die WECHSELKUR



Das Team: Hormon-Nerven

→ Ident mit Periodetur

30 – 60 Tage – präventiv und nachhaltig

1-2 Kapseln morgens und 1-2 Kapseln zum Schlafengehen



**PFLANZENEXTRAKT
NERVENSYSTEM
energetisch modulierend**



**PFLANZENEXTRAKT
HORMONSYSTEM
energetisch modulierend**

die WECHSELKUR



Das Team: Hormon-Blutdruck

30 Tage – *präventiv und nachhaltig*

1-2 Kapseln morgens und 1-2 Kapseln zum Schlafengehen



**PFLANZENEXTRAKT
KREISLAUF**
energetisch modulierend



**PFLANZENEXTRAKT
HORMONSYSTEM**
energetisch modulierend

die NEBENNIERENRINDE



CORTISOL/ADRENALIN – *Leistungsfähigkeit
Tagsüber – Sympathikotonus! notwendig*

- *Kampf und Flucht aus der Urzeit*
- *Gegenspieler – Parasympathikus*
- *Modernes Leben – Sympathikoton:*
- *Der Stress hat kein klares Ende mehr*
- *Nebennieren erschöpfen sich*
- *Adaptogene* gleichen aus



die NEBENNIERENRINDE



Cortisol und die Schilddrüsenhormone steuern sich gegenseitig!

Bei Erschöpfung NNR überdreht sich Schilddrüse oder kommt in die Unterfunktion

Oder entzündet sich - Hashimoto

die NNR KUR



DER NEUMACHER: Nebennieren-Kur Wirkt adaptogen → moduliert Cortisol

30 Tage – präventiv und nachhaltig

1-2 Kapseln morgens und 1-2 Kapseln zum Schlafengehen



PFLANZENEXTRAKTE

Der NEUMACHER + Die MERK-ICH-MIR

- **Stress nimmt ab → besserer Schlaf**
- **bessere Stimmung**
- **mehr Energie UND moduliert Cortisol/Adrenalin**
- **→ ENTLASTET DIE SCHILDDRÜSE**



Gesicht aschgrau oder grauschmutzig, Bild von „blutleer“, oft nur in Teilen des Gesichtes

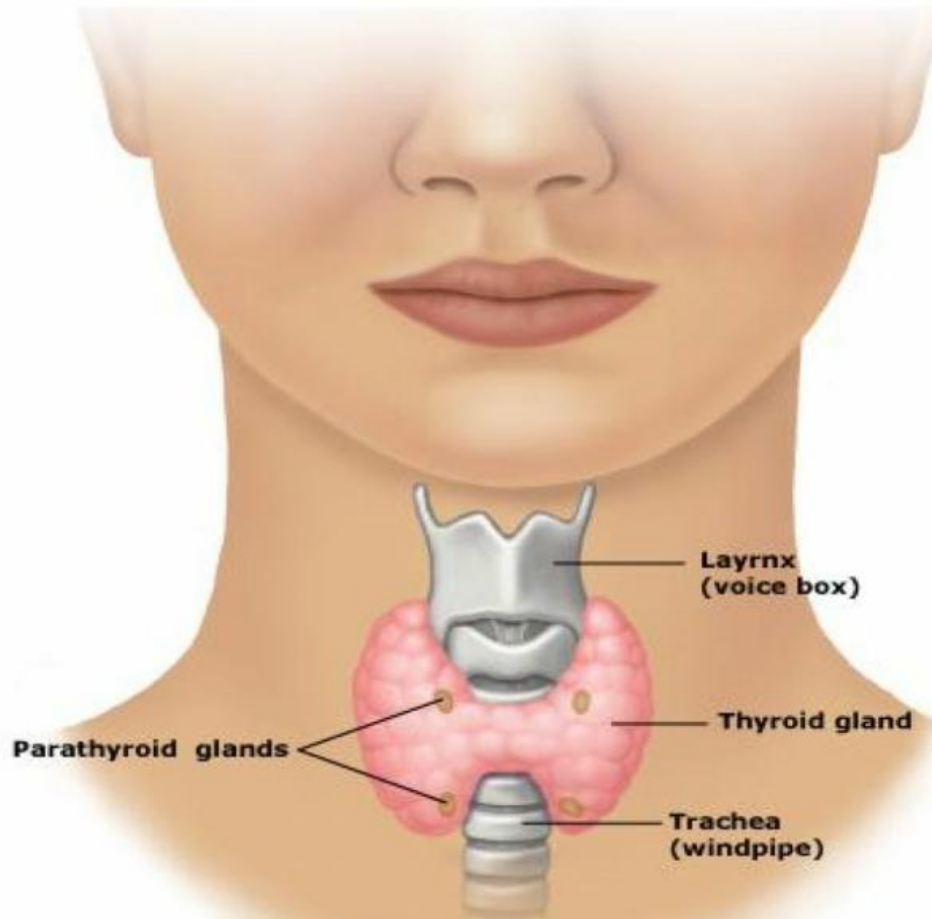
Nervensystem



NEUMACHER

Frei Atmen nach
innen,
Pah, Bombe,
Unteratmen

die Schilddrüse



die SCHILDDRÜSE



- **Überfunktion** – Hyperthyreose oder Basedow oder „heißer Knoten“ – Schulmedizin
- **Unterfunktion** - Hypothyreose
- **Morbus Hashimoto** – Hypothyreose durch autoimmun Entzündung – Schilddrüse wird kleiner

die SCHILDDRÜSE



Überfunktion

– **HYPERTHYREOSE/BASEDOW**

Stoffwechsel beschleunigt: Gewichtsabnahme, Blutdruck, Puls, Temperatur erhöht, viel Hunger, Durchfallneigung, überdreht, verträgt nichts Enges am Hals, Lufthunger, wenig Schlaf, hypernervös



die SCHILDDRÜSE



Unterfunktion → Stoffwechsel verlangsamt:

-Hypothyreose/Hashimoto

- Puls und Blutdruck
- Temperatur erniedrigt
- Gewichtszunahme
- Verstopft, kälteempfindlich, depressiv
Leistungsschwäche
- verdünnte Augenbrauen am äußeren Rand
- Haar- und Hautprobleme



das LABOR



- **Thyroxin – T4** wird in der Schilddrüse gebildet. Thyroxin wird in der Leber zum aktiven
- **Trijodthyronin – T3** umgewandelt. Das ist das „Gaspedal“ – das eigentlich stoffwechselaktive Hormon.
- **TSH – Thyroid Stimulierendes Hormon** – das kommt aus Hypophyse (Hirnanhangdrüse) und steuert die Schilddrüsenaktivität
- **TPO – MAK** - Hashimoto
- **Tg-AK** – Antikörper gegen Thyreoglobulin - Hashimoto
- **TRAK** – typisch für BASEDOW Überfunktion



die SCHILDDRÜSE



Welche **Organsysteme** sind hier betroffen?

bei Unterfunktion - Hypothyreose

bei Morbus Hashimoto – Hypothyreose durch
autoimmun Entzündung – Schilddrüse wird kleiner

→ *Immunsystem*

→ *Hormonsystem*

die SCHILDDRÜSENKUR



Das Team: bei Unterfunktion und Hashimoto

60 Tage– präventiv und nachhaltig

1 Kapseln morgens und 1 Kapseln zum Schlafengehen



**PHYTOHORMONE
Der DIRIGENT**



**Der FEUERFÄNGER
IMMUNSYSTEM**

die SCHILDDRÜSENKUR

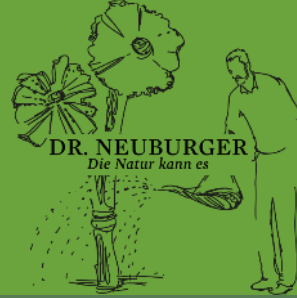


**Das Trio: Bei Unterfunktion und Hashimoto
Bei Überfunktion → + Wolfstrapp Tee (Lycopus)**

**begleitend – unterstützend und nachhaltig
je 1 Kapsel morgens und zum Schlafengehen**



die NATURKOSMETIK



AUSSCHEIDUNG und STRESS:

- *erhöht die Energie*
- *Kraftvolle DETOX*
- *Zellkraftwerke – Mitochondrien*
- *Stressreduktion*

Der DURCHDRINGER Spray (Fulvinsäuren)

Schilddrüse täglich einsprühen!!



die BEHANDLUNG



HOMÖOPATHIE – Kur → hintereinander

1. *Thyreoidinum C30 – einmal/Woche/3 mal*
2. *Lycopus C30 -einmal/Woche/3 mal*
3. *Fucus vesiculosus C30 - einmal/Woche/3 mal*



Zeichen am äußeren Hals → Querfalten → Furche zwischen Halsmuskel und Luftröhre/Kehlkopf → sichtbare Schwellung



Immunsystem

Nervensystem

Hormonsystem



JUNGMACHER



NEUMACHER

Augäpfel prominent – Augäpfel hervortretend, unterer Rand der Iris ist durchgehend sichtbar → „Blickenergie“



Immunsystem

Nervensystem

Hormonsystem



JUNGMACHER



NEUMACHER

**HAUPTZEICHEN → Augäpfel prominent –
Augäpfel hervortretend, unterer Rand der
Iris ist sichtbar, „Blickenergie“**



Immunsystem

Nervensystem

Hormonsystem



JUNGMACHER

FEUERFÄNGER



IMMUNQUELLE



NEUMACHER



RUHT-IN-SICH

*individuelle
Beratung*

33

Augenbrauen - äußeres Drittel fehlend oder schütter



Immunsystem

Hormonsystem



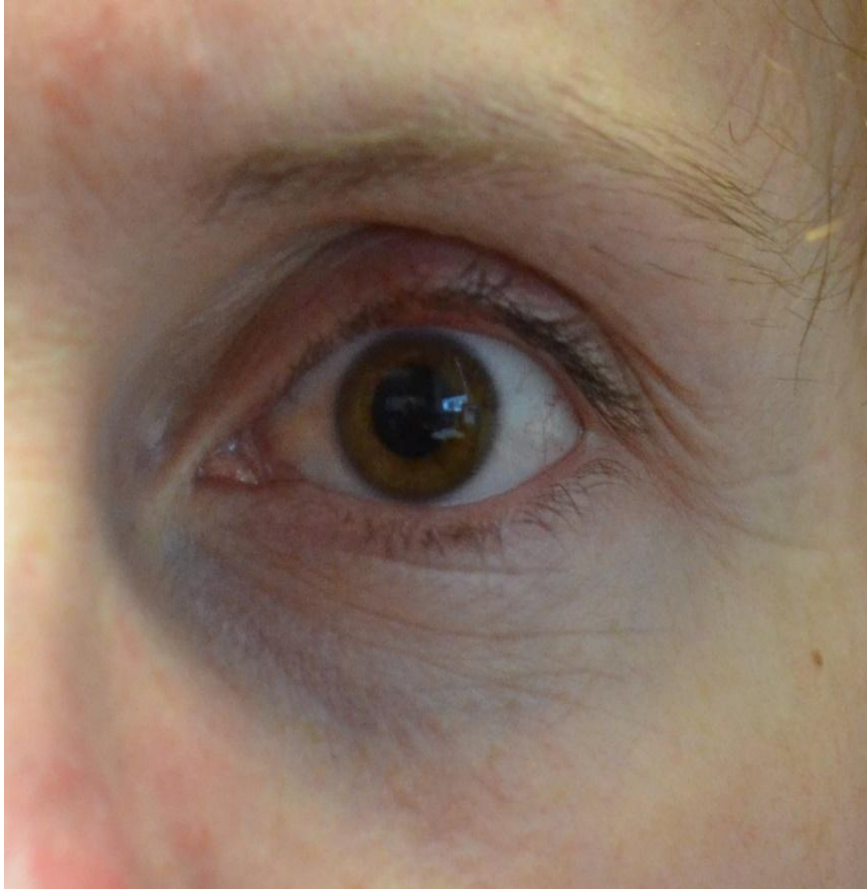
JUNGMACHER



DIRIGENT

Schilddrüse befreien,
Drehatmen, Hummen,
Stammzellenatmen,
Frei Atmen nach innen

HAUPTZEICHEN → Augäpfel prominent – Augäpfel hervortretend, unterer Rand der Iris ist sichtbar, „Blickenergie“



Immunsystem

Nervensystem

Hormonsystem



JUNGMACHER

FEUERFÄNGER



IMMUNQUELLE



NEUMACHER



RUHT-IN-SICH

*individuelle
Beratung*

die SCHILDDRÜSE



Natürlicher Schilddrüsenextrakt

- *kann die Schilddrüsenfunktion zusätzlich verbessern*

die SCHILDDRÜSE



WAS KANNST DU TUN?

VITALSTOFFE

- *Selen*
- *Vitamin D*
- *Eisen - Serum /Blut – Fe*
- *Eisen – Speicher/Gewebe – Ferritin*

die SCHILDDRÜSE



WAS KANNST DU TUN? – ESSEN

Soja – nicht bei Unterfunktion

- *Gluten REDUZIEREN*

- *Kohl – nicht bei Unterfunktion*

- *Allergene in der Nahrung →*

- **DIÄTEMPFEHLUNG ALLERGIE + GLUTEN**



ACCOUNT erstellen oder einloggen

Produkte Organgesundheit Organe Lesen Wissen DR. NEUBURGER Suche Über uns Partnerfind **Account**

Die Natur kann es

Traditionelles Wissen und neueste
Forschung für eine natürliche Regulation
deiner Organfunktionen.

Mehr erfahren



der MITGLIEDERBEREICH



Produkte Organengesundheit Organe Lesen Wissen DR. NEUBURGER Suche Über uns Partnerfinder Account 

Abmelden

Ihr Konto

Übersicht

Alle Bereiche im Überblick

Bestellungen

Ihre Bestellungen und Retouren
verwalten

Persönliches Profil

Ändern Sie Ihren Namen, E-Mail
Adresse oder Passwort.

Adressen

Rechnungsadresse und
Lieferadressen anpassen

Zahlungsarten

Wähle Sie Ihre bevorzugte
Bezahlweise aus.

Ressourcen

Informationen finden.

Abmelden

Übersicht

Hier haben Sie direkten Zugriff auf Ihre Profilinformationen, hinterlegte Adressen und die Standard-Zahlungsart.

Persönliche Daten

Frau Sarah Weibold

sarah@weibold.cc

Profil ändern

Standard-Zahlungsart

Rechnung

Zahlbar nach Erhalt der Rechnung

Zahlungsart ändern

Newsletter-Abonnement

☐ Ja, ich möchte regelmäßig den kostenlosen Newsletter von Dr. Neuburger erhalten! (Abmeldung jederzeit möglich.)

Standard-Rechnungsadresse

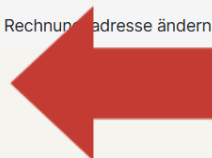
Frau Sarah Weibold
Bürgerstraße 65
4020 Linz
Österreich

Rechnungsadresse ändern

Standard-Lieferadresse

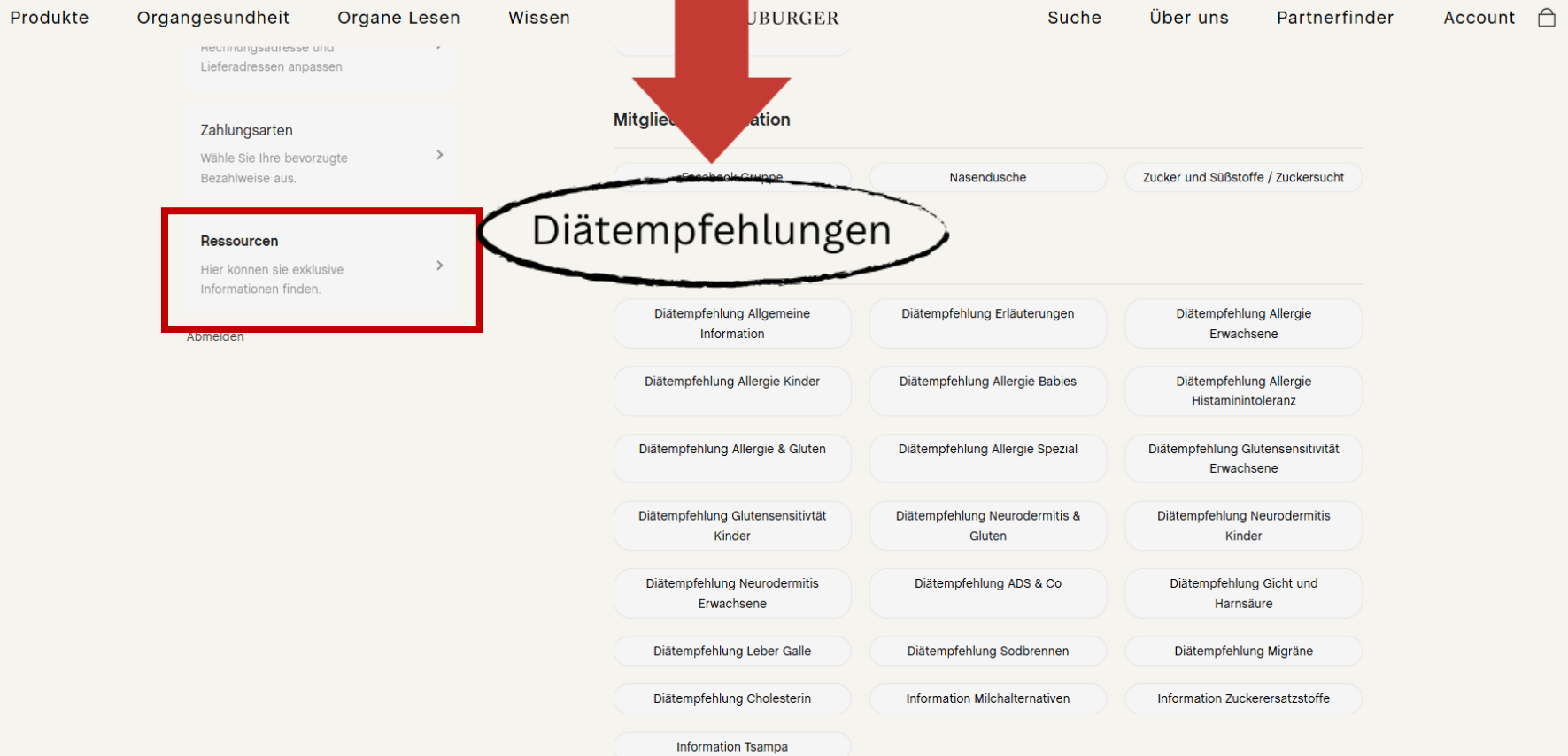
Entspricht der Rechnungsadresse

Lieferadresse ändern



RESSOURCEN

Ganz nach unten scrollen bis zu „Homöopathie Empfehlungen“



The screenshot shows a website interface with a navigation bar at the top containing links: Produkte, Organisationsundheit, Organe Lesen, Wissen, KUNDEN, KUNDEN, Suche, Über uns, Partnerfinder, and Account. Below the navigation bar, there are several sections. On the left, there is a sidebar with links: Rechnungsadresse und Lieferadressen anpassen, Zahlungsarten, and Ressourcen. The 'Ressourcen' link is highlighted with a red rectangle. In the center, there is a large red arrow pointing down to a section titled 'Diättempfehlungen', which is circled in black. Below this section, there is a grid of 18 buttons, each representing a different dietary recommendation. The buttons are arranged in 6 rows and 3 columns. The first row contains: Diättempfehlung Allgemeine Information, Diättempfehlung Erläuterungen, and Diättempfehlung Allergie Erwachsene. The second row contains: Diättempfehlung Allergie Kinder, Diättempfehlung Allergie Babies, and Diättempfehlung Allergie Histaminintoleranz. The third row contains: Diättempfehlung Allergie & Gluten, Diättempfehlung Allergie Spezial, and Diättempfehlung Glutensensitivität Erwachsene. The fourth row contains: Diättempfehlung Glutensensitivität Kinder, Diättempfehlung Neurodermitis & Gluten, and Diättempfehlung Neurodermitis Kinder. The fifth row contains: Diättempfehlung Neurodermitis Erwachsene, Diättempfehlung ADS & Co, and Diättempfehlung Gicht und Harnsäure. The sixth row contains: Diättempfehlung Leber Galle, Diättempfehlung Sodbrennen, and Diättempfehlung Migräne. Below the grid, there are two more buttons: Information Tsampa and Information Zuckerersatzstoffe.

Produkte Organisationsundheit Organe Lesen Wissen KUNDEN KUNDEN Suche Über uns Partnerfinder Account

Rechnungsadresse und Lieferadressen anpassen

Zahlungsarten

Wähle Sie Ihre bevorzugte Bezahlweise aus.

Ressourcen

Hier können sie exklusive Informationen finden.

Abmelden

Mitgliedschaft

Feedback Gruppe

Nasendusche

Zucker und Süßstoffe / Zuckersucht

Diättempfehlungen

Diättempfehlung Allgemeine Information

Diättempfehlung Erläuterungen

Diättempfehlung Allergie Erwachsene

Diättempfehlung Allergie Kinder

Diättempfehlung Allergie Babies

Diättempfehlung Allergie Histaminintoleranz

Diättempfehlung Allergie & Gluten

Diättempfehlung Allergie Spezial

Diättempfehlung Glutensensitivität Erwachsene

Diättempfehlung Glutensensitivität Kinder

Diättempfehlung Neurodermitis & Gluten

Diättempfehlung Neurodermitis Kinder

Diättempfehlung Neurodermitis Erwachsene

Diättempfehlung ADS & Co

Diättempfehlung Gicht und Harnsäure

Diättempfehlung Leber Galle

Diättempfehlung Sodbrennen

Diättempfehlung Migräne

Information Tsampa

Information Zuckerersatzstoffe

die SCHILDDRÜSE



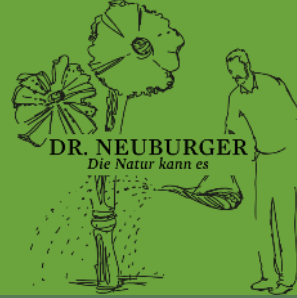
WAS KANNST DU TUN? – **SD MASSAGE**

bei UNTERFUNKTION und HASHIMOTO und STRUMA

- Zeigefinger, Mittelfinger, Ringfinger – auf und ab und kreisförmig
- Rechte Hand linker Lappen
- Linke Hand rechter Lappen
- Unterer Rand – 1 cm über Brustbein und seitlich von Mittellinie
- Nach oben



die NATURKOSMETIK



AUSSCHEIDUNG und STRESS:

- *erhöht die Energie und*
- *Ausdauer – ATP*
- *Zellkraftwerke – Mitochondrien*
- *Stressreduktion*

Der DURCHDRINGER Spray (Fulvinsäuren)

Schilddrüse täglich einsprühen!!



die NATURKOSMETIK



- *Für Schilddrüsenmassage*
- *Moduliert Immunsystem*

Der Propolis Balsam



die SCHILDDRÜSE



WAS KANNST DU TUN? - PSYCHOSOMATIK

Erwachsen: GEFÜHLE werden im Hals kontrolliert

→ **vielschichtige Muskulatur:** CHRONISCH kontrahiert

→ **Schilddrüse** gepresst – DURCHBLUTUNG reduziert

Schilddrüse reagiert MIT:

- Entzündung = **Hashimoto/heißer Knoten** – oder
- Degeneration = **Unterfunktion/Krebs**

→ **PLAYLISTEN YOUTUBE**



die PSYCHOSOMATIK



- DIE Wächterin

Säugling: GEFÜHLE *kommen ungehindert hoch*





FREI ATMEN

schenkt dir LEBENSKRAFT

FACEBOOK GRUPPE



Dr. Neuburger - die Natur kann es

1000 Abonnenten

ABONNIERT



ÜBERSICHT

VIDEOS

PLAYLISTS

KANÄLE

DISKUSSION

KANALINFO



Uploads ALLE WIEDERGEHEN

SORTIEREN NACH



Schultern und Arme stärken |...

92 Aufrufe •
vor 4 Tagen



Wecke die Haarfollikel auf und belebe sie |...

332 Aufrufe •
vor 1 Woche



Spüre deinen Energie Kokon mit der...

256 Aufrufe •
vor 2 Wochen



Belüfte deine Lunge bis in die Spitzen |...

407 Aufrufe •
vor 3 Wochen



Verspannungen in der Atemmuskulatur...

512 Aufrufe •
vor 1 Monat



Vegetatives Nervensystem...

12.179 Aufrufe •
vor 1 Monat



Augenmuskeln entspannen | Frei...

1478 Aufrufe •
vor 1 Monat



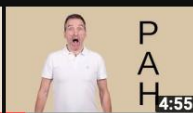
Belastende Emotionen auflösen ...

466 Aufrufe •
vor 1 Monat



Befreie deinen Körper von der...

406 Aufrufe •
vor 1 Monat



Gestaute Gefühle zum Ausdruck bringen |...

2086 Aufrufe •
vor 2 Monaten



Wirf den Reaktor an und erzeuge mehr...

205 Aufrufe •
vor 2 Monaten



Mehr Beweglichkeit im oberen Rücken u...

509 Aufrufe •
vor 2 Monaten

das HUMMEN



Methode **FREI ATMEN** Dr. Neuburger

HUMMEN! - für alle SD Störungen

- Lippen schließen und tönen bis zum Ende des Ausatmens
- Luft durch die Nase einströmen lassen und weiter
- 3 - 5 min
- aktiviert die Stimme nachhaltig
- Vibration belebt und energetisiert die SD



SCHILDDRÜSE befreien



Befreie deine Schilddrüse - für alle SD Störungen

- *moduliert die energetische Funktion deiner Schilddrüse.*
- *Durch Lockerung deiner vielschichtigen Halsmuskulatur bekommt die Schilddrüse **mehr Raum** und eine **bessere Durchblutung**.*
- *Durch das **Tönen** kommt sie in **Vibration**.*
- *Das unterstützt die **Regeneration** einer*
- *erschöpften Schilddrüse und beruhigt eine*
- *überdrehte Schilddrüse*



SCHILDDRÜSE *befreien*



Befreie deine Schilddrüse - für alle SD Störungen

- *Kopf wenden mit ein- und ausatmen*
- *Kinn nach vorne, Schultern nach vorne → nach hinten*
- *Kopf nach hinten und vorne → ein und aus*
- *Kopf seitlich + Hand*
- *Tönen → Hände am Hals → „AAAA“ und „EEE“*

